

FIGUR 3 ...visar att hydridberikat H2 mineralvatten ökar halten av IgA i saliv med 46,8% ($P < 0,01$) hos försökspersonerna. Obehandlat H2 mineralvatten saknar effekt på IgA i saliv. Av resultatet framgår att slemhinnans immunitet stärks hos människan efter intag av hydridberikat H2 mineralvatten. Ökat IgA indikerar ett förbättrat skydd mot t.ex. infektioner i de övre luftvägarna.

Svenska studier⁸ har visat att SOE-berikat vatten signifikant reducerar produktionen av fria syreradikaler i vita blodkroppar från människa. Resultatet indikerar att SOE balanserar cellulär aktivitet vid tillstånd av stress. Hos elitidrottsmän exponerade för SOE, ökade syreförbrukning och energiproduktion signifikant med 7 % resp. 8 %. Samtidigt reducerades bildningen av både koldioxid i utandningsluft och mjölksyra i blod med 7 %.

Exponering för SOE-berikat vatten ökar fysisk prestationskapacitet, samtidigt reduceras arbetsrelaterade belastningseffekter. Kroppen arbetar effektivare med ökad fysiologisk verkningsgrad i prestationssituationer.

HÄR BESTÄLLER DU SRE-ANTENNER

SRE-antennen kan beställas med eller utan antennehållare i naturmaterial. Kostnaden för antennen är 450 kr och för hållaren 50 kr.

Porto eller fraktkostnader tillkommer. Betalning mot postförskott.

Beställning kan göras via email till:

bioform@sydpost.nu

kroppresonans@sydpost.nu

eller via telefon på 0704-55 50 78, 040-49 33 58.

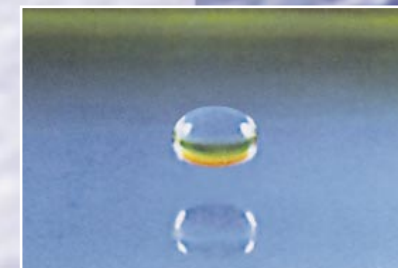
LIT T E R A T U R

1. H. Rudeus. Scand J Nutr 37, 181-182, 1993; 2. Patent från EDT Ltd.; 3. P. Flanagan et al. Proc Nat Hydr Ass 10, 261-265, 1999; 4. S. Shirihata. Biochem Biophys Res Commun. 234, 269-274, 1997; 5. R. McCraty. Science of the heart. Heart Math Research Center, 2001, och dito litteraturlänkar på www.heartmath.com; 6. Polyvalk AB, www.polyvalk.com; 7. B. Johansson, publ. 2002; 8. L. Mattsson Hultén et al. Free Rad Biol Med 27, 1203-1207, 1999

FUNKTIONELLT HYDRIDBERIKAT MINERALVATTEN[®] STÄRKER DIN HÄLSA

VAD ÄR FUNKTIONELLT VATTEN?

Begreppet funktionellt livsmedel definieras som fysiologiskt verksamt livsmedel, bestående av naturliga födoämnen med dokumenterade fysiologiska effekter¹. Härvid avses kostfaktorer som på ett eller annat sätt påverkar människans hälsotillstånd, med egenskaper som kan mätas objektivt i form av ökade förutsättningar för förbättrad hälsa och som av den enskilde individen subjektivt kan upplevas i form av ett ökat välmående.



Naturliga mineralvatten, har unik stabil mineralsammansättning oavsett tappningstillfälle under året. Mineralsammansättningen i vattnet garanteras av producenten. Funktionella hydridberikade mineralvatten[®] består av ett naturligt mineralvatten som tillförts ett hälsomervärde genom att berikas med luftsytrets egenresonansenergi (SRE), strax innan konsumtion av vattnet/drycken.

HUR BERIKAS MINERALVATTNET?

Hydridberikat mineralvatten bildas genom tillförelse av syrets egenresonansenergi via en enkel cylindrisk antenn², på vilken butelj eller annat förvaringskärl (plast eller glas) placeras (figur 1).

Exponeringstiden är utomordentligt kort. SRE överföres till vattnet momentant när behållaren kommer i kontakt med antennen. Vattnet tillföres hälsobefrämjande reductiva egenskaper^{3,4}.

Vanligtvis förvaras mineralvattnet vid rumstemperatur med flaskan placerad direkt på antennen.

EFFEKTER VID KONSUMTION AV HYDRIDBERIKAT MINERALVATTEN!

De omedelbara upplevelsemässiga effekterna efter konsumtion av hydridberikat mineralvatten kan bestå i ökad mental klarhet, reducerad trötthet och emotionellt välmående. Ökad emotionell stabilitet medför också upplevelser av ökad vigör och kraftfullhet.

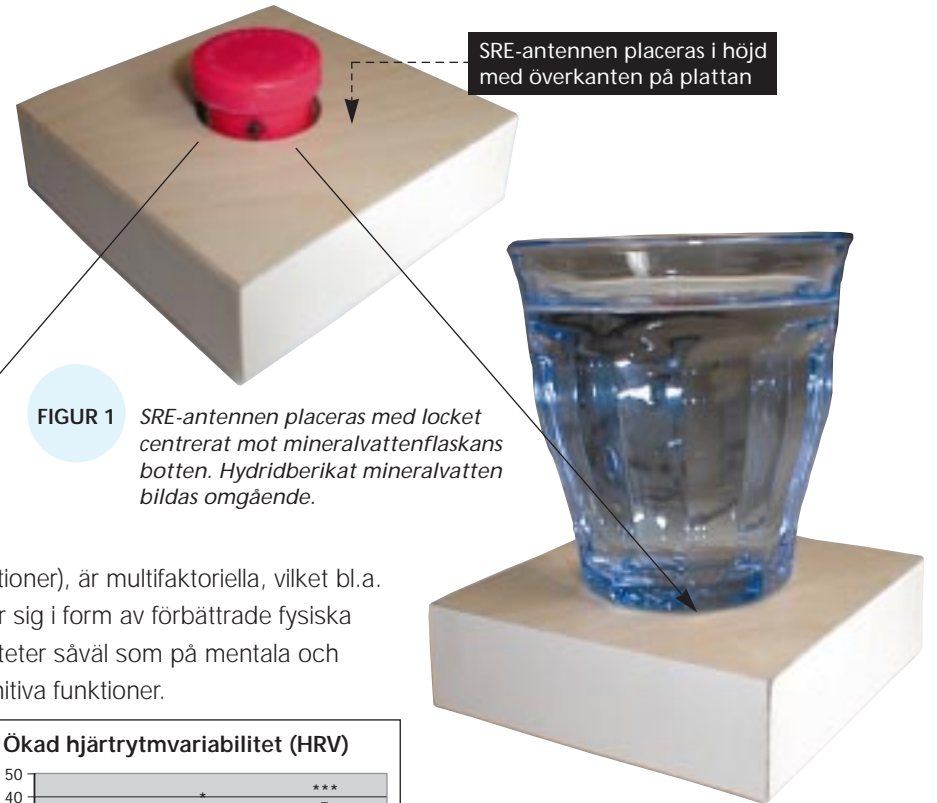
Människans hälsostatus och välmående kan objektivt bedömas utifrån hjärtmuskelnens autorytmiska flexibilitet HRV (hjärttrytmvariabilitet), som mätes med konventionellt EKG (elektrokardiogram).

Höga HRV-värden antyder dynamisk hjärtfunktion, hög flexibilitet och anpassbarhet vid belastningar, vilket befrämjar hälsa.

Forskning⁵ har visat att högt HRV medför positiva effekter på kroppens samtliga

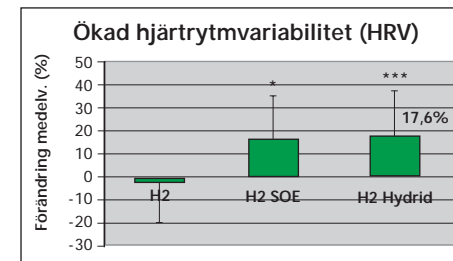


fysiologiska system. T.ex. ses ökad hormonell balans mellan stress-, tillväxt- och skyddshormoner samt starkt immunförsvaret, exempelvis i form av förhöjd nivå av ett mot bakterier aktivt skyddande äggviteämne (IgA) på människans slemhinnor i de övre luftvägarna. Effekterna på nervsystemets funktion, speciellt det autonoma nervsystemet (självreglerande nervsystem som sköter om kroppens inre



FIGUR 1 SRE-antennen placeras med locket centrerat mot mineralvattenflaskans botten. Hydridberikat mineralvatten bildas omgående.

funktioner), är multifaktoriella, vilket bl.a. yttrar sig i form av förbättrade fysiska kvaliteter såväl som på mentala och kognitiva funktioner.



FIGUR 2 Procentuell förändring i HRV hos 15 försökspersoner, efter konsumtion av intakt, hydrid- eller SOE-berikat H2 mineralvatten.

Figur 2 visar procentuell förändring i hjärttrytmvariabilitet HRV, hos 15 friska försökspersoner efter konsumtion av 100 ml intakt, singlettsyreenergi (SOE)⁶ eller hydridberikat⁷ H2-mineralvatten (Helsingborgs vattenfabrik, Helsingborg). HRV beräknades från medelvärden av separa-

ta mätningar (var 5:e sekund) utförda under 15 minuter. Mätningarna genomfördes före respektive 15 minuter efter konsumtion av mineralvattnet. Deltagarna var fastande över natten.

Resultatet visar (figur 2) att HRV ökar signifikant med 15,6 % ($P < 0.05$) respektive 17,6 % ($p < 0,001$) efter konsumtion av SOE- resp. hydridberikat mineralvatten. Intakt oexponerat mineralvatten påverkar ej hjärttrytmvariabiliteten hos deltagarna. Konsumtion av mineralvatten berikat med endera syreenergiformen ger likartad positiv hälsobefrämjande effekt på hjärtmuskelnens funktion⁷.